



Nieuwsbrief 4: waterpolostage in Kroatië WOC-Zuid, 2 - 9 juli 2012

Dinsdag 3 juli 2012

Beste thuisblijvers,

Hierbij op verzoek de vierde nieuwsbrief over de stage in Kroatië en de tweede uit Sibenik met de volgende nieuwtjes van de stage.

1. Maandagvond

Na de avondtraining van maandag was de groep precies op tijd terug om nog het avondeten aan het buffet te krijgen. De regel in het hotel is dat Zvonko zich voor 21.00 uur moet melden. Lukt dat, dan blijft de keuken nog over voor onze groep, anders gaat de keuken dicht. En het buffet was wederom prima met voor elk wat wils.

2. EHBO-er



Hij heeft wat weg van zo'n trouwe Sint-Bernardshond, maar onze Mark heeft niet zo'n rumvaatje maar wel een prima uitgeruste EHBO-tas om zijn nek. Tot nu toe heeft hij vier keer mogen optreden met zijn pleisters en tape. Gelukkig niets ernstigs. Wel zijn de tegenstanders lomp en worden er flinke klappen geïncasseerd, maar daar kan Mark niets aan doen. Zelfs niet met zijn imposante postuur.

3. Prima ontbijtbuffet

Na een half uur gymnastiek onder leiding van Henri en Stefan met flinke armoefeningen was het tijd voor het ontbijt. Hoewel ik zelf niet aanwezig was bij het ontbijt, was over het algemeen het geluid dat het een prima ontbijt was met worstjes, ei en veel brood. Er werd zelfs positief enthousiast gereageerd door menigeen op de vraag of het ontbijt lekker was. Ook van de jongere kinderen van wie je bang bent dat die misschien niet goed eten, kwamen positieve geluiden.

4. Lange ochtendtraining

De groep werd gesplitst. De jongens B/C gingen richting Zadar om tegen de Italiaanse selectie te spelen. Zvonko en Mark gingen mee als begeleider. De wedstrijd ging gelijk op en werd in zee gespeeld. De uitslag is mij niet bekend, maar Zvonko had een grote glimlach.



De overigen traiden in Sibenik en het was een lange zware training die uiteindelijk ingekort is. De oorspronkelijke 3,5 uur was echt te lang. En hoewel er even gepauzeerd werd en iedereen een ijsje en/of appel kreeg werd om 12.30 uur gestopt,

omgekleed en gewacht in de schaduw op de jongens B/C die met de bus de rest kwamen ophalen.



De ochtendtraining bestond voor alle thuisblijvers uit een wedstrijd tegen de lokale selecties van Sibenik en een tactisch of technisch gedeelte.

De D-groep jongens en meiden hadden geluk. Ze kregen van een Kroatische trainer Mate een techniektraining waarbij Mate voor elk kind (geen uitzondering) de tijd nam om na de oefening aanwijzingen te geven. Elias functioneerde vanuit het water als tolk wanneer dat nodig was. Maar de lichaamstaal is behoorlijk universeel en voor de meeste kinderen duidelijk genoeg.

5. Planningen zijn om van af te wijken

Zvonko is een meester in het aantrekkelijk maken van de stage. Dat gaat wel ten koste van de eerder afgegeven planning. Volgens mij heeft Zvonko het vetgedrukte gezegde hierboven dan ook bedacht.

De avond is weer anders ingevuld dan eerder bedacht. Bij terugkomst van de wedstrijd tegen de Italianen was het plan om vanavond in Betina te spelen. Voordat het zover was belden de Italianen af. Ze willen graag spelen maar dan wel bij hen. Betina is de geboorteplaats van Zvonko met een prachtig zwembad in de haven. Het is een klein plaatsje dat lijkt op een eenvoudige uitvoering van Saint Tropez, maar dan met kleine houten boten. Betina ligt echter op meer dan een uur rijden en dat vond de Italiaanse leiding te lang. Jammer dus, maar dat betekende wel een eenvoudig avondprogramma. Om 17.00 uur in het water van Sibenik tot 20.00 uur met voor elke groep een training en een wedstrijd.

6. Niet goed, dan een tik op je schedel



Deze brave man met strohoed houdt er een bijzondere manier van coachen op na. Tijdens de wedstrijd tegen onze D-jongens vond hij dat zijn team niet goed presteerde. De jongens moesten op een rij gaan staan met gebogen hoofd en kregen één voor één een tik op hun hoofd. Tja, dan moet je ook maar goed luisteren naar de baas. Henri overweegt nu ook om de Kroatische coachingstechniek over te nemen.

7. Morgen naar Split

Morgen mogen de kinderen een half uur langer slapen. Hiermee wordt de ochtendtraining slechts 1,5 uur. In de middag staat een reis naar Split gepland met trainingen en wedstrijden in twee zwembaden tegen Mostar Split en Bura. Maar dat gaat pas gebeuren als we allemaal achter Zvonko aan door de oude binnenstad van Split zijn gewandeld om de oude cultuur op te snuiven. Maar eerst weer even genieten van een prachtige zwoele avond aan de Adriatische kust.

(de foto hiernaast heeft uw razende reporter gisteravond bij volle maan op een bijzonder terrasje - in het water - op de camping echt zelf gemaakt; geloof het of niet)



Tot zover deze nieuwsbrief,
Met vriendelijke groet,



Uw eigen reporter, Marcel