



## Nieuwsbrief 6: waterpolostage in Split, 1 tot 8 juli 2013

Zaterdag 6 juli 2013

Beste thuisblijvers,

De wekservice mocht vandaag een uurtje uitslapen. Het ontbijt stond mooi klaar voor de sporters die het uurtje rust na gisteren wel konden gebruiken.



### **Aangepast programma**

De laatste volle waterpolodag voor de sporters met twee trainingen. Het draiboek is enigszins aangepast. Het eindtoernooi was alleen voor de oudste jongens weggelegd.

In de ochtend werd er getraind op twee locaties. De jongens 2000-2001 speelden een wedstrijd tegen Mornar die gewonnen werd. Een feest voor de jongens. De rest heeft een training onder leiding van de Kroatische trainers gehad.

In de avond werkten ook de teams weer een training af en speelden de jongens C en meiden B en C onderling wedstrijden in het trainingsbad van Jadran. Verrassing was het verschijnen van een Kroatisch jongensteam dat direct aan het onderlinge toernooitje werd toegevoegd en het toernooitje won. De andere teams maakten hun minuten in het Poljud-zwembad, waar ook de mannen B hun wedstrijd speelden. Zie verder voor meer foto's en tekst van hun wedstrijden.

### **Unieke waterpolostad**



De jongens B boften gigantisch want ze mochten uitkomen tegen drie unieke topteams uit Split: Jadran, Monar en Posk. Alle drie de verenigingen zijn in het verleden Europees kampioen geweest. Split is hiermee uniek in de wereld. Bijzonder is dat Split ook nog topvoetbal (Hajduk Split) en basketbal (KK Split) gehuisvest heeft en dus het (sponsor)geld in de stad moet verdelen over drie topsporten. Dit in tegenstelling van Dubrovnik waar ze alleen waterpolo hebben en de geldstromen dus minder

verdeeld hoeven te worden. *(op de foto Thom Wolf in actie).*

### **Toernooi mannen van de B**

De eerste wedstrijd ging tussen WOC-Zuid en Posk. Posk staat bekend als een hard spelende vereniging. Daar was echter niet veel van te merken. WOC-Zuid was sterker en won met 8-5. Volgens Stef kwam dat door zijn goede wissels. Volgens Guus omdat ze drie keer meer scoorden. Volgens Mees omdat ze meer tegen hielden. *(Wissels regelen is zwaar werk, hè Stef?).*





Mark zijn commentaar was wat genuanceerder. Hij hield het erop dat ze wisselvallig speelden, maar doordat ze zich goed aan de afspraken hielden wisten ze te winnen.

In de avond speelden ze tegen Jadran hun tweede wedstrijd. Jadran werd na een gelijk oplopende stand uiteindelijk verslagen met 14-12. Een prima prestatie van het team van

Mark dat hij had samengesteld uit jongens B en C. De laatste wedstrijd ging tussen Mornar en Posk. Onze mannen moedigden de thuisploeg aan en brachten een gezellige sfeer in het zwembad. In de bus ging het feest nog even door. Dat mag ook wel als je samen met Mornar twee wedstrijden wint en uitgeroepen wordt tot winnaar van het toernooi. Het niveau van de eerste dag werd ruimschoots gehaald. Goed gedaan mannen!

### **Red Bull Sidrun**

De trainers van WOC-Zuid zouden meedoen aan het Red Bull toernooi voor ex-waterpoloërs. Het betrof een toernooi met wedstrijden drie tegen drie op één goal. Degene die het eerst 11 doelpunten maakt of na 15 minuten voor staat wint de wedstrijd. De winnaar mag naar de Formule 1 wedstrijd in Budapest. Omdat het programma omgegooid werd voor onze sporters moesten ze zich afmelden. De begeleiding van de sporters gaat voor. En zo hoort het.



### **Kofferbak vol**



110 appels, 18 pakken zoute koekjes, 120 bananen, 160 broodjes (meer hadden ze niet), 20 komkommers en nog wat zakken met stokbrood was de opbrengst van 20 minuten shoppen.

*Op de foto de boodschappenploeg van vandaag: Brano, Marion en Christel. Geertje had andere belangrijke zaken in het ziekenhuis.)*

### **Ziekenboeg**

Vandaag was er minder goed nieuws. Tijdens het ontbijt werd Dylan Kamphuis onwel en is voor onderzoek naar het ziekenhuis gebracht. Een zonnesteek gecombineerd met een zware week en ander eten waren de mogelijke oorzaak. Gelukkig viel het allemaal mee maar hij moest toch ter observatie in het ziekenhuis blijven. 's-Avonds belde hij zijn ouders om te vertellen dat het al weer wat beter ging en dat het eten in het ziekenhuis beter was dan in het hostel. Sorry, Zoran! Als het goed is mag hij zondag weer bij de groep aansluiten. Ook

Marjolein had vermoeidheidsverschijnselen, maar kon in het hostel weer voldoende herstellen en ging weer mee met het avondprogramma.

### **Zingen**

De jongens en meisjes van WOC-Zuid kunnen niet alleen goed ballen, ze kunnen ook nog zingen. De jongens zongen in de bus naar huis 'Mornar olé, olé'. Stef en meiden B zongen Hakuna Matata. Maar het lied met de meest aansprekende tekst kwam onder leiding van Bertus van Sofie, Annelot en nog veel andere meiden van de B. De tekst gaat als volgt:

*Pannekoek, pannekoek  
Pannekoek in je onderbroek  
Ik ben naar een wc op zoek  
Voor de stront in mijn onderbroek*



### **Omis**

Morgen gaan we op excursie naar het eiland Brac. Dat betekent om 07.00 uur opstaan en om 08.00 uur vertrekken met twee bussen vol sporters. Om 08.30 uur vertrekt de boot uit het pittoreske Omis vanuit de haven (over de brug) om er in de avond voor drie wedstrijden weer terug te komen. Dan spelen de meiden B, de jongens C en meiden/jongens D hun laatste wedstrijden deze stage.

Tot zover en tot morgen.