



Nieuwsbrief 9: waterpolostage in Kroatië WOC-

Zuid, 2 - 9 juli 2012

Zondag 8 juli 2012

Beste thuisblijvers,



Hierbij een kort verslag van de vrije (rust-)dag, zondag 8 juli, de laatste volle dag van de stage. De dag na het feest waar in elk geval vanochtend in het plaatselijke café in Betina door de oude mannen met hun dagelijkse kopje koffie met veel lof over de BBQ werd gesproken. We hebben een goede indruk achtergelaten met sporters die zich netjes en waardig hebben gedragen.

1. Het einde is in zicht

Aan alles komt een eind en wat is het jammer om deze week af te sluiten. Vandaag was de afsluiting met een bezoek aan de Krka-watervallen en een vrije middag om naar het stand te gaan, een souvenir te kopen, of lekker niets te doen. Voor mij een moment om terug te blikken en te bedanken.

2. De watervallen van Krka



De kids mochten vanochtend uitslapen. Om 08.30 uur werd iedereen gewekt en na het ontbijt vertrok de bus om 10.00 uur naar het Nationale Park Krka dat bekend staat om haar honderden watervallen. Een uniek park met prachtige omgeving voor unieke flora en fauna. Het heldere water stroomt (stort) via verschillende vervallen van pand naar pand naar zeespiegelniveau waarbij op elke hoogte de beekforellen, kikkers,

libellen, slangen en prachtige vlinders te zien waren. Waar het water vandaan komt weet ik ook niet, ik heb de hele week geen regendruppel gezien en ook geen Kroaten met emmers water die het naar boven sjouwen. Met de hele groep is naar een zwemplek gewandeld, waar iedereen een uur lekker kon zwemmen of gewoon niets doen. Ik heb er zelf even gezwommen en genoten van het frisse water dat het vermoeide lichaam heerlijk streelde en opwekte. Tijdens het verblijf aan de waterkant kon iedereen nog zijn lunchpakket nuttigen of de door Brano gebakken BBQ-worstjes wegwerken.

Het was genieten van de kinderen, de rust en het water. Een bezoek en moment om de week goed af te sluiten.



3. Terugblik op de keeperstraining



Met dank aan de keeperstrainer Grga Renje hebben onze keepers weer nieuwe oefeningen en aandachtspunten meegekregen voor hun verdere opleiding tot top-keeper. En als er even geen loodgordels voor handen zijn: een oude autoband inclusief velg met wat touw erom is een prima gewicht om om je nek te hangen en vier baantjes

mee te lopen. Hahahaha, wat een vak.....

4. De-briefing van de staf

Zondagmiddag om 15.00 uur was het zo ver. De staf had een afsluitende bijeenkomst om alle positieve, heel positieve punten en zaken te bespreken waar een volgende keer verbeteringen mogelijk zijn. Het was mooi om te horen dat het voor iedereen een prachtige ervaring was op waterpolo gebied. En natuurlijk waren er dus verbeterpunten, immers werpt elke zonnestraal ook een schaduw op, maar voor hier stond die zon vooral recht boven ons. Wat die verbeterpunten zijn, vertel ik niet, dat merken de sporters de volgende keer wel wanneer er weer een stage wordt georganiseerd. Want de meningen waren duidelijk en onze Hagenees Mark verwoordde dit om 17.15 uur met het fraaie: "GRAAG WEÂH!"



5. Nog een paar praktische zaken

- Morgen om 06.00 uur loopt de wekker af. Om 06.30 uur ontbijten en rond 07.00 uur vertrekt de bus naar het vliegveld in Zadar.
- Volgens het huidige reisschema landt het vliegtuig rond 11.30 uur in Weeze. Dus rond het middaguur kunnen de zonen en dochters weer in de armen gesloten worden, geknuffeld, ingesmeerd en verzorgd en kunnen de wasmachines thuis weer hun rondjes draaien.
- De kinderen die niet met het vliegtuig naar Nederland gaan kunnen om 07.00 uur ook opgehaald worden bij hotel Imperijal. De vuile was kan in de tas buiten de tent blijven of misschien naar de lokale laundry-service.
- De vraag naar zwembroeken van de Kroatische selectie was zo groot dat er niet genoeg waren. Voor diegene die nog geen zwembroek heeft geldt het volgende: ze zijn besteld en hoeven pas bij levering betaald te worden (*Patrick: je krijgt je geld dus weer terug!*). De levering vindt plaats bij de eerste training van het WOC, kosten ca. €27,50 tot € 30,=.

- De badpakken zijn gepast en ook hiervoor geldt, ze worden in Nederland geleverd bij de 1^{ste} training en dan moeten ze ook betaald worden. Er is maar één type badpak: het nieuwste model van de Kroatische selectie. Kosten € 50,=.
- Tot slot: wees extra lief voor de kinderen, ze zijn moe en hebben mogelijk wat rust nodig na zo'n 30 uur aan training en wedstrijden in één week.

6. Dank aan de organisatie

Een week als deze zou niet plaats hebben gevonden zonder:

- De enthousiaste verhalen en organisatie van en door Zvonko
- Het enthousiasme van onze fantastische groep sporters
- De ontzettend belangrijke voorbereiding van de “werkgroep”, bestaande uit Marion van Oorschodt (moeder van Julian), Richard van den Broek, (vader van Thomas), Han (moeder van Elias Semunovic) en Tom Castenmiller (vader van Marjolein). Zij hebben uren besteed aan het uitzoeken van de goedkoopste vlucht en het boeken en bestellen van de tickets en veel geduld gehad met het verzamelen van alle benodigde verzekerings- en persoonsgegevens
- De begeleiding van de sporters: Maaïke, de Haagsche filosoof Mark, Omar, Stefan en Gerrit-Jan die hun vrije dagen hebben opgenomen om 24 uur per dag hun tijd te besteden aan het goed laten verlopen van alles en zes dagen de hete zon aan de zwembadrand hebben getrotseerd om onze sporters nog beter te laten worden.
- Bart en Henri die dagelijks hun vakantiebestemming en vrouwen achter lieten om bij de andere leiders aan te sluiten en die er zeer zeker geen spijt van hebben dat ze dat hebben gedaan
- Katherina met de Kroatische achternaam, die voor Zvonko zeer veel in Kroatië heeft geregeld
- Geertje, de egelstekel-verwijderaarster, die veel bij onze groep is geweest en die ook best op het strand had kunnen gaan liggen
- Omar, die ook graag vermeld wil worden als egelstekel-verwijderaar, en dat is bij deze dan gebeurd
- De Kroatische trainers Edi en Mate, die ons heel veel nieuwe dingen hebben geleerd en vooral Grga die onze keepers heeft uitgeput
- Ieder familielid dat in Kroatie zijn of haar steentje heeft bijgedragen als apothekersartikeleninkoper, fotograaf, appelinkoper, poortwachter, waterdrager, pleisterplakker, schouderklopper, mental-coach, snoep-uitdeler, hart-onder-de-riem-steker, afvalopruimer, feestorganiseerder, nieuwsbriefmaker, zonnebrandsmeerder, lege-bidon-verzamelaar, cap-verzamelaar, vergeten-handdoek-opraper, koekjesuitdeler, EHBO-beller, vooral-thuisblijver-omdat-je-kind-daarginds-in-Kroatië-



niet-op-je-zit-te-wachten-als-je-maar-wel-mijn-reis-betaalt!, waar-is-hier-de-wc-wegwijzer, navigator, komkommer/tomaat/meloen/paprika-snijder, scheidsrechter; en iedereen die op een andere manier heeft bijgedragen met zijn eigen specifieke kwaliteiten.



- Omar, de meester-hamburgerbakker, die na anderhalf uur hamburgers omdraaien één welverdiend biertje mocht drinken
- Brano de meester BBQ-er van alle worstjes voor de lunch in Krka
- De broer van Zvonko alias de manager BBQ die samen met Tom de leiding nam om het dorpsfeest te organiseren en die de vrouwen in vertwijfeling achterliet toen hij met de mannen de inkopen ging doen
- De inwoners van het dorp Betina, die bereid waren onze worsten en hamburgers, wijn en frisdrank te verorberen en het nog niet op hebben gekregen
- De verschillende buschauffeurs, die een bus met ruim 40 leden uit verschillende gezinnen steeds veilig op de juiste plaats hebben afgeleverd
- De vele tegenstanders die met ons wedstrijden wilden spelen; zonder tegenstander wordt een wedstrijd sowieso wat minder aantrekkelijk....
- Mijn vrouw en dochter, voor hun liefde en voor hun geduld met mij deze week (eigenlijk al 30 jaar resp. haar hele leven).

Dit was het dan weer uit Kroatië, de volgende nieuwsbrief zal waarschijnlijk gewoon uit Nederland komen.

Met vriendelijke groet, uw eigen reporter,



Marcel