

Training WOC Zuid Seizoen 2022-2023

Week	Datum	september-22
35	3	10.00 - 13.00 uur
36	10	10.00 - 13.00 uur
37	17	10.00 - 13.00 uur
38	24	10.00 - 13.00 uur

Toernooien

Week	Datum	oktober-22
39	1	10.00 - 13.00 uur
40	8	10.00 - 13.00 uur
41	15	10.00 - 13.00 uur
42	22	10.00 - 13.00 uur
43	29	10.00 - 13.00 uur

Stage

Stage

Week	Datum	november-22
44	5	10.00 - 13.00 uur
45	12	10.00 - 13.00 uur
46	19	10.00 - 13.00 uur
47	26	10.00 - 13.00 uur

Vervalt Orange Cup

Week	Datum	december-22
48	3	10.00 - 13.00 uur
48	10	10.00 - 13.00 uur
49	17	10.00 - 13.00 uur
50	24	10.00 - 13.00 uur
51	31	10.00 - 13.00 uur

NJK korte baan

Kerst vakantie

Oud en Nieuw

Week	Datum	januari-23
1	7	10.00 - 13.00 uur
2	14	10.00 - 13.00 uur
3	21	09.00 - 12.00 uur
4	28	10.00 - 13.00 uur

KNZB RWK

ERB intern.ontmoeting

Week	Datum	februari-23
5	4	10.00 - 13.00 uur
6	11	10.00 - 13.00 uur
7	18	10.00 - 13.00 uur
8	25	10.00 - 13.00 uur

Carnaval

EFSL

Week	Datum	maart-23
9	4	10.00 - 13.00 uur
10	11	10.00 - 12.00 uur
11	18	10.00 - 13.00 uur
12	25	10.00 - 13.00 uur

PSV ITT

Week	Datum	april-23
13	1	10.00 - 13.00 uur
14	8	10.00 - 13.00 uur
15	15	09.00 - 12.00 uur
16	22	10.00 - 13.00 uur
17	29	10.00 - 13.00 uur

EQM

PSV Zwemwedstrijd

Mei vakantie

Week	Datum	mei-23
18	6	10.00 - 13.00 uur
19	13	09.00 - 12.00 uur
20	20	09.00 - 12.00 uur
21	27	10.00 - 13.00 uur

Mei vakantie

KNZB RZK

KNZB RZK

Week	Datum	juni-23
22	3	10.00 - 13.00 uur
23	10	10.00 - 13.00 uur
24	17	10.00 - 13.00 uur
25	24	10.00 - 13.00 uur

NJK Lange baan

NK Vinzwemmen

Week	Datum	juli-23
26	1	10.00 - 13.00 uur
27	8	10.00 - 13.00 uur

Laatste training

24 x trainingsdagen normale tijden 10.00 tot 12.00 uur

4 x Vroeger trainen van 09.00 tot 12.00 uur

1 x vroeger trainen van 10.00 tot 12.00 uur

Dagen dat we niet trainen