

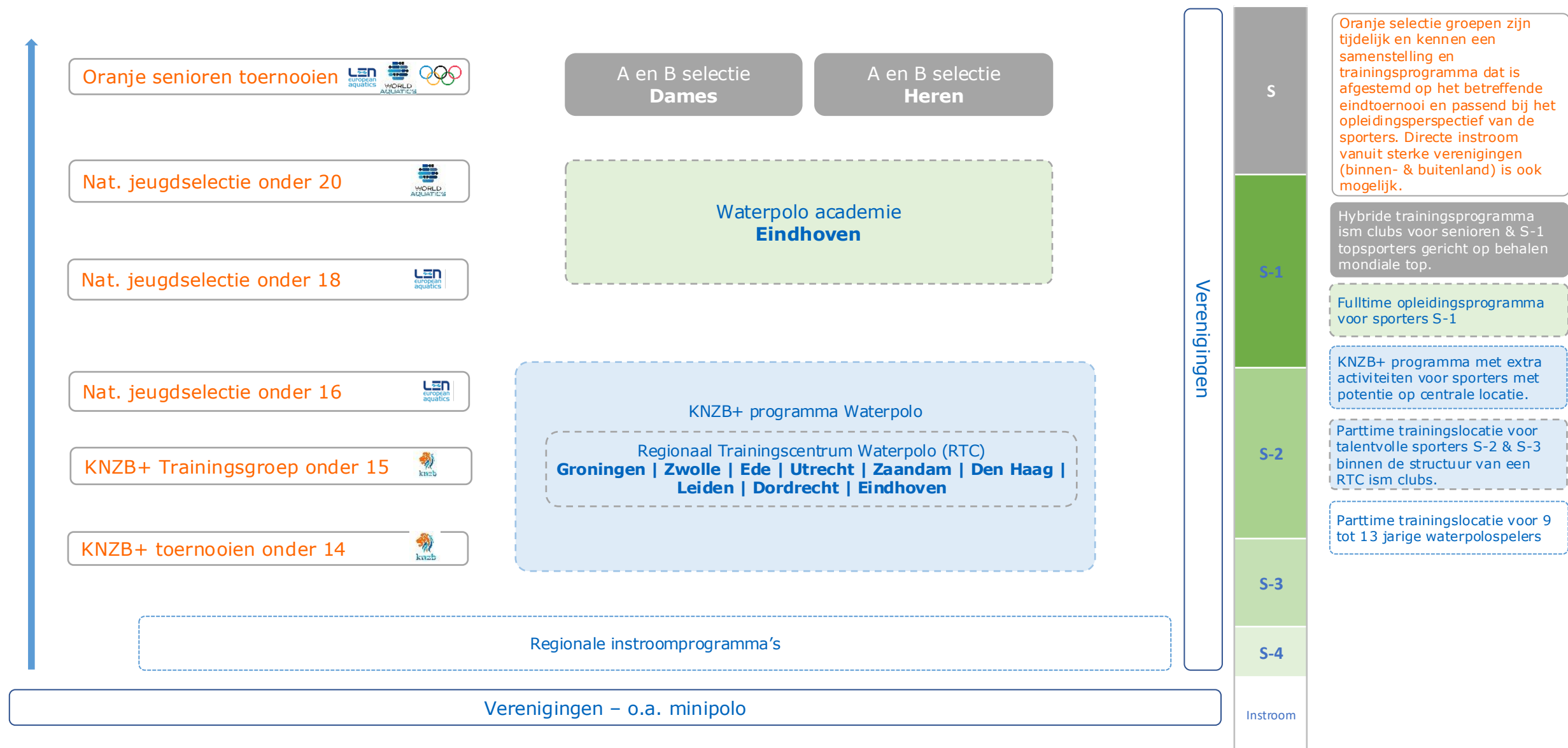


KNZB+ RTC Toernooien 2026

Informatie voor club- en RTC coaches

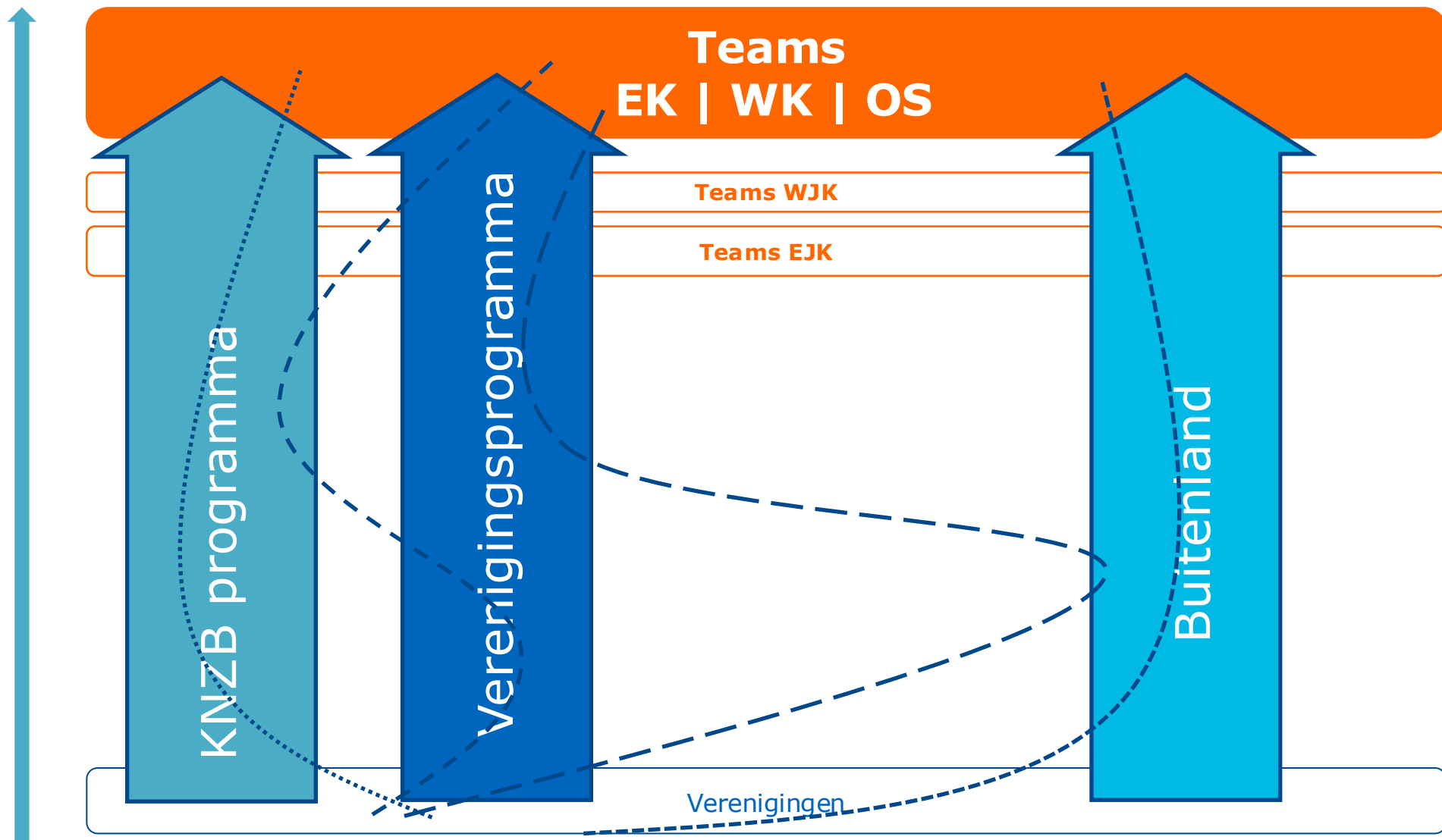


KNZB+ = de springplank naar topsport





Verschillende wegen naar de mondiale top



Vervolg KNZB+



- **KNZB+ o15 training** – laatste was woensdag 13 mei a.s.
- **KNZB+ o15 stage in Nederland** – 21-23 juni a.s.
- **RTC-toernooi te Leiden 2013-2014** - zondag 28 juni a.s.

Seizoen 2026-2027

- **Decentraal testen jaargangen 2011-2014**
- **Voordracht 2011-2012 j/m t.b.v. Jong Oranje o.16**
 - 2/3x toernooi/training landelijk – Rotterdam/Eindhoven – okt-dec 2026
- **Voordracht / scouting jaargangen 2013-2014**
 - 2x regionaal scoutingsevent 2013-2014 - okt-dec 2026
 - Toernooi/open training(en) t.b.v. KNZB+ o.15
 - ➔ *Mooie kans op kennismaking sporters en samenwerking RTC's*
- **Startdag Nationale Jeugdselecties** - zondag 3 januari 2027 (ovb)
- **Regionale scoutingsevents 2013-2014** – feb t/m apr
- **Landelijk RTC-slottoernooi o.14** – 5/6 juni 2027

Hoe selecteren?

Rol club-, RTC- en KNZB-coaches



**Testresultaten + info uit voordracht +
oog van de meester RTC/club + oog van de meester KNZB**

Snelheid, wendbaarheid & conditie

- 25m – aanleg ↔ getraind
- 100m – conditie + check trainingsprogramma
- 200m – conditie + check trainingsprogramma
- Agility test + Werpen => meest specifiek
- Performance in KNZB+ trainingen / toernooien
 - *Momentopname, maar goede indicator*

Kritisch op wie de coaches voordragen!

KNZB+ ervaringen



TALENT = AANLEG x LEERVERMOGEN

- **Houding en gedrag**
 - Algemeen
 - In de setting van KNZB+
 - Cultuur – wat we (willen) zien
- **Techniek**
 - Uitgangshoudingen +/- bal
 - Duels 1v1 / overtal
 - Pass– schiet- blok – in combi's
- **Tactiek**
 - Basiskennis tactiek
 - Waarnemen + handelen
 - Taakgerichtheid
 - Duels 1v1 / overtal
- **Fysiek**
 - Belastbaarheid – ready to train
 - Conditie – zwemmen + specifiek
 - Kracht - push-pull-benen – **Leerlijn fysiek**
- **Mentaal**
 - (Zelf)vertrouwen
 - Doorzettingsvermogen
 - Aandacht richten
- **Prioriteiten**
 - Motivatie – leren trainen
 - Benen – altijd en overal
 - DUEL – 1v1 / overtal / **Wedstrijd**

Hoe selecteren?

Rol club-, RTC- en KNZB-coaches

